



Bienvenue à La Gaude
 FICHE DE RANDONNÉE
 Baou de La Gaude



Conception/rédaction : R. Ravaioli
 Mise en page/photos : R. Daumas
 Extrait de la carte TOP 25 n° 3643 ET
 1cm = 250m effet ancien
 ©IGN-Paris 2011 reproduction interdite
 licence d'exploitation n° 30-11010



Edito



« La commune de La Gaude, entre littoral et haut pays, offre un potentiel riche de paysages divers et variés, certains naturels, certains façonnés très tôt par ses habitants.

Son village perché, ses hameaux anciens et historiques, sa chapelle et son église, ses forêts, son patrimoine romain, la proximité de la Cagne ...

sont autant d'atouts et de richesses à découvrir et à s'approprier non seulement par les Gaudois, les Gaudois, mais aussi par nos amis randonneurs de tous horizons.

C'est pourquoi, j'ai souhaité la réalisation de ces premières fiches-sentiers que chacun pourra emporter au gré de ses envies.

Bonne randonnée à toutes et à tous ! »

Michel Meïni

Maire de La Gaude

Vice Président de Nice Côte d'Azur

Conseils

- Choisissez votre itinéraire en fonction de vos capacités et des difficultés rencontrées, n'hésitez pas à faire demi-tour en cas de problème.
- Prenez connaissance de la météo locale.
- Informez une personne du jour et de l'heure de votre départ et de retour, ainsi que votre itinéraire.
- Évitez de partir seul.
- Équipez-vous de chaussures adaptées.
- Emportez avec vous de quoi vous alimenter, vous hydrater et une trousse de premiers secours.

N° d'Urgence

- Numéro d'urgence : 112
- SAMU : 15
- Gendarmerie : 17
- Pompiers : 18
- CODIS 06 : 04 93 22 76 90

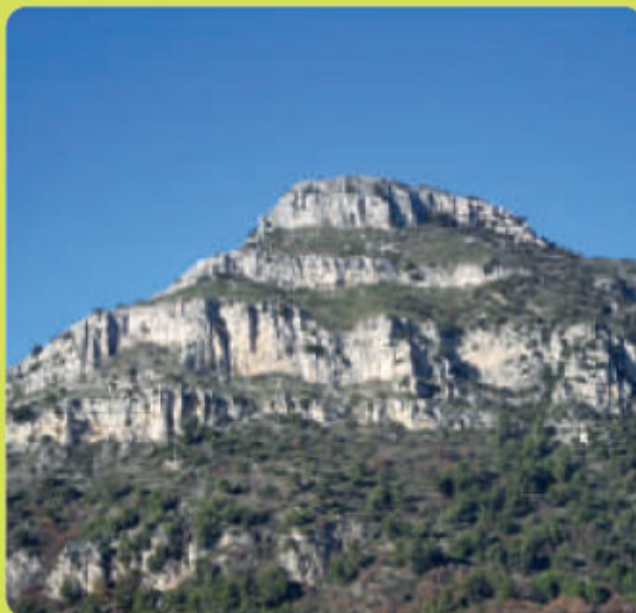
Renseignements

Office de Tourisme

8065, Route de Cagnes - 06610 La Gaude

Tél. : 04 93 24 47 26

www.lagaude.fr



Baou de La Gaude

Départ : Village de Saint-Jeannet (420m)

Dénivellation : + 450m - 450m

Distance : 8 km environ

Durée estimée : 2h

Niveau : randonnée moyenne

Cartographie : IGN Top 25 n° 3643 ET

Caractéristiques du pays vençois, les baous ont un faciès facilement identifiable.

Notons d'Ouest en Est, le Baou des Blancs (673m), le Baou des Noirs (678m), le Baou de Saint-Jeannet (802m) et enfin le Baou de la Gaude (796m). Ce dernier est connu en particulier grâce à la présence sur sa crête d'un arbre remarquable : le Grand Chêne ou Chêne Daumas.

Le départ de ce circuit se fera depuis le village de Saint-Jeannet. Cependant, il est possible de partir du village de La Gaude (stationner sur le parking de la mairie, emprunter la rue Louis-Michel Féraud puis la rue centrale, continuer sur la montée de la chapelle pour rejoindre le chemin Hugues Bérenquier, arrivée au Peyron à Saint-Jeannet, prendre la direction du village).

Depuis le parking principal (420m) du village de Saint-Jeannet, prendre les escaliers qui mènent vers un panneau carrelé qui représente le village (b.1). Prendre vers la droite la direction Est (b.16) en suivant une petite route asphaltée bordée de villas, qu'il faudra quitter avant le Château Bresson à la balise 17 (474m).

D'abord en pente douce, le sentier se redresse ensuite assez fortement jusqu'au passage d'un petit vallon et devient presque de niveau en longeant le canal de la Gravière ; celui-ci prend son captage dans le Bouyon en contrebas du village homonyme.

A partir de la balise 18, changement très important de direction, pour monter vers l'Ouest (à gauche) sur un sentier qui contourne une croupe de la Bessière. Passer maintenant à la naissance du vallon franchi précédemment, en bordure de restanques, pour remonter sur la ligne de crête (819m - b.11).

Utilisez vers le Sud (à gauche) le sentier qui se dirige vers le petit mamelon de la Colle (842m). Légèrement en descente via la balise 10, le sentier, parfois un peu glissant, conduit vers le seigneur de ces lieux : le Gros Chêne.

Arbre remarquable, classé parmi les plus vieux arbres de France, âgé d'environ 5 à 600 ans, mesurant une vingtaine de mètres de haut pour une circonférence de près de 7 mètres.

Continuez toujours vers le Sud pour passer un petit ressaut, puis par une courte descente, on atteint le mur cyclopéen de l'oppidum qui entoure le sommet du Baou de la Gaude (796m).

Retournez par le même itinéraire jusqu'à la balise 10 pour bifurquer vers l'Ouest (à gauche) en suivant un sentier assez caillouteux qui, par quelques lacets, dirige vers le large chemin de Saint-Jeannet à Bézaudun (b.9).

Descendre ensuite le chemin via les balises 3 et 2, pour traverser tout le village de Saint-Jeannet et rejoindre le parking de départ.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.